

Marie-José Pérec

1968 -



Qui est Marie-José Pérec ?

Marie-José Pérec, née le 9 mai 1968 à Basse-Terre en Guadeloupe, est une des meilleures athlètes françaises. Elle monte à Paris à l'âge de 16 ans. Reconnaisant ses capacités naturelles, ses entraîneurs la poussent à devenir une coureuse de vitesse ; c'est ainsi qu'elle devient la seule Française triple championne olympique d'athlétisme : en 1992 aux Jeux de Barcelone (sur 400 mètres) et deux fois aux Jeux d'Atlanta en 1996 (sur 400 mètres et 200 mètres).



Le lancement de sa carrière

Bien que douée en éducation physique, le sport l'intéresse peu durant sa jeunesse. C'est grâce à une professeur d'EPS, celle-ci la convainc de participer à un championnat de jeunes où Pérec parvient à réaliser les minima pour les championnats de France scolaires, où elle décroche la seconde place. Bien que repérée par la fédération, ce n'est que deux ans plus tard qu'elle intègre l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP).

Son palmarès



En plus de ses titres olympiques et d'être la deuxième femme à avoir réalisé le doublé olympique sur 200 et 400m, elle est sacrée championne du monde sur 400m à Tokyo et Göteborg. Marie-José Pérec, surnommée la gazelle, décroche aussi 3 médailles d'or aux championnats d'Europe, ainsi que 5 aux championnats de France. Elle est actuellement la détentrice du record de France du 200m (21 s 99, 1993), du 400 m (48 s 25, 1996), du 400 m haies (53 s 21, 1995) et du relais 4 × 400 mètres (3 min 22 s 34, 1994).



Vie extra sportive



Marie-José Pérec est membre du club des Champions de la Paix, un collectif de 100 athlètes de haut niveau créé par Peace and Sport, organisation internationale œuvrant pour la construction d'une paix durable grâce au sport. Elle a été à la tête de la ligue d'athlétisme de Guadeloupe de 2012 à 2016. Il est possible aussi de la retrouver en tant que consultante lors d'événements sportifs. En 2024, elle a participé à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques d'été de 2024 de Paris en tant que dernière relayeuse de la Flamme olympique au côté du judoka Teddy Riner.